Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Марщенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
«___» _____2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Овсяная каша молочная	150	180	110,58	310,58
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	50	110,3	139,1
2 завтрак				
Печенье	100	100	44,40	44,40
Обед				
Суп фасолевый со сметаной	150	180	118,02	118,02
Куриные филе в сметанном соусе	60/20	110	141,75	141,75
Пшенный гарнир	110	120	108,08	208,08
Отварная морковь в нарезках	60	60	26,99	26,99
Компот фруктовый	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Запеканка творожная	50	50	162,58	162,58
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Итого:	1240	1460	1123,64	1576,28

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева