

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
И.Х. Каскулова
2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Овсяная каша со сливочным маслом	150	200	187,02	285
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
2 завтрак				
Яблоко	100	100	78	78
Обед				
Крестьянский суп со сметаной	150	200	79,87	99,3
Тефтели из говядины с подливой	50	70	140	171
и картофельным пюре	110	130	129,8	132,01
Отварная морковь в нарезке	30	60	26,99	28,33
Кисель	180	200	77,04	377
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
Полдник				
Рогалики	80	100	120,86	359,23
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Итого:			1109,68	1842,43

Медицинская сестра

Повар

Ответственный за организацию питания