"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Гаршенова Н.П."
_____ И.Х.Каскулова
"21" _____ 2024г.

МЕНЮ

1-4 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба запеченная	90.0	83,25
	Макароны отварные	150.0	168,45
	Чай с сахаром	200.0	28
	Хлеб пшеничный	40.0	85,7
	Масло сливочное	10.0	75
	Салат из свежих	60.0	56,34
Итого за завтрак:		550.0	496,74
Общая стоимость завтрака			

5-11 классы

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Рыба запеченная	100.0	92,5
	Макароны отварные	150.0	168,45
	Салат свежий	100.0	93,9
	Чай с сахаром	200.0	28
	Хлеб пшеничный	100.0	214,4
Итого за завтрак:		650.0	597,25
Общая стоимость завтрака			

Ответственный за питание: _____ / Тлепшев М.А. /