

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 г. Исламей
 им. Маршенова Н.П."
 И.Х. Каскулова
 2024



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша манная с маслом ш.	200г	220г
Чай с сахаром	200г	48,78
Хлеб пшеничный	40г	104,5
2 завтрак		
Хлеб	100г	631
Обед		
Суп картофельный со сметаной	150г	99,3
Мясные с перловой	120г	121
и картофельный пюре	180г	139,01
Отварная морковь в сахарном	50г	26,99
кисель	100г	377
Хлеб пшеничный	40г	104,5
Полдник		
Печенье	100г	359,23
Чай с сахаром	200г	48,78