



Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 17 » 11 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	135
	Какао с молоком	200	118,6
	Хлеб пшеничный	50	110,3
	Свекла отварная в нарезке	60	75,06
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	575,56

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Пряники	50	124
Итого за завтрак		600	77,1

Ответственный
за организацию питания

К.В.Уурсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева