Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«_____»_____2026г.

МЕНЮ
дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Овсяная каша молочная	150	180	307,26	307,26
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Гренки	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Яблоко	100	100	42,72	42,72
Обед				
Суп фасолевый со сметаной	150	180	117,89	117,89
Тефтели из говядины с подливой	60/20	80/30	141,75	171
Гречневый гарнир	100	120	128,08	230,45
Отварная морковь в нарезке	60	60	58,93	26,99
Компот яблочный	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	40	50	117,2	110,3
Полдник				
Суп молочный с макаронами	150	200	48,78	262,2
Хлеб с маслом	50	50	110,3	110,3
Итого:	1220	1450	1297,57	1675,73

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева