

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 17 » 02 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп с лапшой,с мясом птицы со сметаной	250	205,6
	Капустный салат	60	46,3
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	544,5

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		700	544

Ответственный
за организацию питания
(подпись)

Медсестра (по согласованию)

К.В.Урсова

Ф.М.Хамжуева