

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Ж.Каскелова
 " 16 " 12 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	100г	185
Чай с сахаром	100г	48,78
Фрукты свежие	40г	104,5
2 завтрак		
Вафли	100г	518
Обед		
Суп картофельный с сметаной	200г	185,855
Картофельные котлеты с пюре	70г	166,89
Сметанные макароны	150г	147,41
Отварная говядина в соусе	100г	38,44
Картофель отварной	100г	106,3
Фрукты свежие	40г	104,5
Полдник		
Суп молочный фруктовый	100г	125,3
Фрукты свежие	50г	106,3