

Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
И.Х.Каскулова
2024г.



**МЕНЮ
дошкольных групп**

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Грильшаур с макаронами	200,0	207
Чай с соком ябл с макарон	180,0	41
Чай пшенический	40,0	85,7
Чай глинажный	100,0	118,4
2 завтрак		
Башан	150,0	94,5
Обед		
Котлеты со спагеттой	200,0	44
Котлетки из курицы с пастой	90,0	205
и соусом	130,0	149
Котлеты из курицы обжар.	20,0	1,05
Котлеты из курицы обжар.	90,0	39,55
Котлеты из курицы обжар.	100,0	38,72
Котлеты из курицы обжар.	40,0	85,7
Полдник		
Чай с соком ябл с макарон	180,0	41
Булочки	80,0	181,33