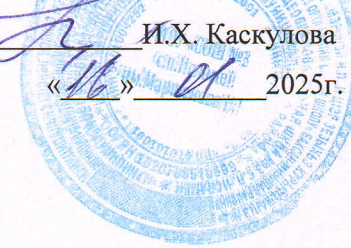


Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенова Н.П.»

И.Х. Каскулова
 «16» 01 2025г.



МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная с маком сл.	200г	184,94
Каша с маком	100г	102,31
Чай пшеничный	40г	107,5
2 завтрак		
Вафли	100г	518
Обед		
Ферми в сметане	200г	82
Рыба замороженная	40г	175,98
с рисом	180г	229,6
Омлетная оmelette в сметане	100г	38,44
Кисель	180г	377
Чай	40г	107,5
Полдник		
Замороженные творожные	150г	330,76
Чай с сахаром	100г	48,78
Чай пшеничный	40г	107,5