



Утверждаю  
Директор  
МОУ «СОШ №3 с.п. Ислам-  
им. Маршенова Н.Д.»  
А.Х. Цибзухова  
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов  
на « 15 » 05 2026г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                                  | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Тефтели из говядины с подливой и гречневым гарниром | 270   | 225                     |
|                          | Отварная морковь в нарезке                          | 60    | 27                      |
|                          | Чай с сахаром                                       | 200   | 48,8                    |
|                          | Хлеб пшеничный                                      | 50    | 107,2                   |
|                          | Банан                                               | 150   | 136,6                   |
|                          |                                                     |       |                         |
|                          |                                                     |       |                         |
|                          |                                                     |       |                         |
|                          |                                                     |       |                         |
| Итого за завтрак         |                                                     | 730   | 544,6                   |

Меню обучающихся 5- 11 классов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                         | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------------------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Каша рисовая на молоке со сливочным маслом | 250   | 301,6                   |
|                          | Чай с сахаром                              | 200   | 28                      |
|                          | Хлеб пшеничный                             | 100   | 214,4                   |
|                          | Печенье                                    | 40    | 208,5                   |
|                          |                                            |       |                         |
|                          |                                            |       |                         |
|                          |                                            |       |                         |
|                          |                                            |       |                         |
| Итого за завтрак         |                                            | 590   | 752,5                   |

Ответственный  
за организацию питания

К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева