

Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршенова Н.П.  
А.Х.Шибзухова  
« 15 » 09 2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд                | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|----------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                  | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                   |            |         |              |         |
| Овсяная каша со сливочным маслом | 150        | 200     | 187,02       | 285     |
| Чай с сахаром                    | 180        | 200     | 41           | 48,78   |
| Хлеб пшеничный                   | 30         | 40      | 80,6         | 107,5   |
|                                  |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                 |            |         |              |         |
| Яблоко                           | 100        | 100     | 78           | 78      |
|                                  |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                      |            |         |              |         |
| Крестьянский суп со сметаной     | 150        | 200     | 79,87        | 99,3    |
| Тефтели из говядины с подливой   | 50         | 70      | 140          | 171     |
| и картофельным пюре              | 110        | 130     | 129,8        | 132,01  |
| Отварная морковь в нарезке       | 30         | 60      | 26,99        | 28,33   |
| Кисель                           | 180        | 200     | 77,04        | 377     |
| Хлеб пшеничный                   | 40         | 40      | 107,5        | 107,5   |
| <b>Полдник</b>                   |            |         |              |         |
| Рогалики                         | 80         | 100     | 120,86       | 359,23  |
| Чай с сахаром                    | 180        | 200     | 41           | 48,78   |
|                                  |            |         |              |         |
|                                  |            |         |              |         |
|                                  |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                    |            |         | 1109,68      | 1842,43 |

Ответственный за организацию питания К.В. Урусова

К.В.Урусова

Медицинская сестра Ф.М. Хамжуева

Ф.М.Хамжуева