



МОУ «СОШ №3 с.п.п. Исламей
и Маршенова Н.Г.Г.»
А.Х. Шибзукова
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 14 » 04 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	240	187
	Морковь отварная в нарезке	60	27
	Кисель	180	115,2
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Печенье	40	108
Итого за завтрак		570	544,4

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из птицы	250	437,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	680

Ответственный
за организацию питания

К.В. Уурсова

К.В. Уурсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М. Хамжуева

Ф.М. Хамжуева