

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 14 » 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Рисовая каша со сливочным маслом	150	200	215	251
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107
2 завтрак				
Банан	150	150	94,5	94,5
Обед				
Суп перловый со сметаной	150	200	68,6	130,41
Рагу мясное	150	200	124,44	324,44
Отварная морковь в нарезке	30	60	26,99	28,33
Компот яблочный	180	200	88,72	91,5
Хлеб пшеничный	40	40	107	107
Полдник				
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Оладьи	100	160	255,38	332,00
Итого:			1143,23	1563,74

Ответственный за организацию питания Шибзухова

Медицинская сестра Шибзухова