

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенина Н.П.»
А.Х. Шибзухова
«14» 09 2026г.



Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 14 » 09 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Гуляш из отварного мяса с пшеничным гарниром	270	279,3
	Капустный салат	60	46,3
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Йогурт	100	44,40
Итого за завтрак		680	577,8

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка творожная со сметаной	160	360,2
	Чай с сахаром	200	28
	Морковь отварная в нарезке	100	21
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		590	623,6

Ответственный
за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева