

Утверждаю

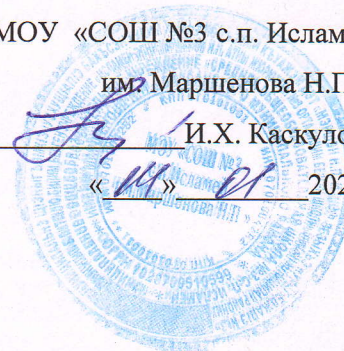
Директор

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей

им. Маршенина Н.П.»

И.Х. Каскулова

« 14 » 01 2025г.



МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша манная с маслом с.	200г	210
Чай с сахаром	100г	48,78
Мёд пшеничный	40г	1075
2 завтрак		
Яблоко	100г	100
Обед		
Суп крестьянский со сметаной	200г	99,3
Мясной суп со сметаной с перловой	100г	171
и картофель	150г	154,01
Отварная морковь в карамели	10г	26,99
Кисель	180г	377
Мёд пшеничный	40г	1075
Полдник		
Рисовый	100г	359,23
Чай с сахаром	100г	48,78