

Утверждаю
Директор
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
А.Х. Шибзухова
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «13» 05 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с подливой и гречневым гарниром	270	225
	Отварная морковь в нарезке	60	27
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Банан	150	136,6
Итого за завтрак		730	544,6

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая на молоке со сливочным маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Печенье	40	208,5
Итого за завтрак		590	752,5

Ответственный
за организацию питания

К.В.Урсова

К.В.Урсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева

Ф.М.Хамжуева