

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
 т.п.Маршеннова Н.П.  
 А.Х.Шнозухова  
 2026г.



**МЕНЮ**  
**дошкольных групп**

| Наименование блюд              | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|--------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <i>Завтрак</i>                 |            |         |              |         |
| Овсяная каша молочная          | 150        | 180     | 307,26       | 307,26  |
| Чай с сахаром                  | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
| Гренки                         | 40         | 40      | 110,3        | 110,3   |
|                                |            |         |              |         |
| <i>2 завтрак</i>               |            |         |              |         |
| Яблоко                         | 100        | 100     | 42,72        | 42,72   |
|                                |            |         |              |         |
| <i>Обед</i>                    |            |         |              |         |
| Суп фасолевый со сметаной      | 150        | 180     | 117,89       | 117,89  |
| Тефтели из говядины с подливой | 60/20      | 80/30   | 141,75       | 171     |
| Гречневый гарнир               | 100        | 120     | 128,08       | 230,45  |
| Отварная морковь в нарезке     | 60         | 60      | 58,93        | 26,99   |
| Компот яблочный                | 150        | 180     | 87,84        | 87,84   |
| Хлеб пшеничный                 | 40         | 50      | 117,2        | 110,3   |
|                                |            |         |              |         |
| <i>Полдник</i>                 |            |         |              |         |
| Суп молочный с макаронами      | 150        | 200     | 48,78        | 262,2   |
| Хлеб с маслом                  | 50         | 50      | 110,3        | 110,3   |
|                                |            |         |              |         |
|                                |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                  | 1220       | 1450    | 1297,57      | 1675,73 |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_



К.В.Урусова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_



Ф.М.Хамжуева