

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей"  
 им. Маршениова Н.П.  
 М.Х. Каскулова  
 " 12 " 2024г.



МЕНЮ  
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Творожные макароны с маслом сметаны и орехи	200г	364,58
Каша с маслом	180г	404,38
Чай с сахаром	40г	104,5
<b>2 завтрак</b>		
Булочки	100г	518
<b>Обед</b>		
Каша с сметаной	200г	22
Чай с сахаром	40г	158
Макароны с маслом	180г	279,6
Творожная оладья в масле	60г	36,44
Сметана	180г	377
Чай с сахаром	40г	104,5
<b>Полдник</b>		
Запеканка творожная	150г	370,76
Чай с сахаром	40г	48,38
Чай с сахаром	40г	104,5