

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенова Н.П."
 И.Х.Каскулова
 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша овсяная с маслом с.	200г	285
Чай с сахаром	100г	48,78
Молоко	40г	105,5
2 завтрак		
Молоко	100г	78
Обед		
Каша гречневая с мясом	200г	99,3
Мясной суп с овощами	70г	141
и картофельными пюре	30г	
Молоко	150г	132,01
Молоко	180г	377
Молоко	40г	105,5
Овощной суп с картофелем	60г	26,99
Полдник		
Сок апельсиновый	100г	320,73
Чай с сахаром	200г	48,78