Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«12» _____ 2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Молочный суп с макаронами	150	180	362,58	362,58
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Вафли	100	100	21	21
Обед				
Суп с горохом со сметаной	150	180	118,2	118,2
Рыба запеченная	60	60	158	158
Картофельное пюре	100	120	100	100
Отварная свекла в нарезке	60	60	58,93	58,93
Компот яблочный	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Запеканка творожная	50	50	270,76	270,76
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Итого:	1230	1480	1349,69	1759,99

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева