

Утверждаю
Директор
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 12 » 01 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 12 » 01 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	175,8
	Какао с молоком	200	68,1
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Свекла отварная в нарезке	60	56,3
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	544

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая с маслом сливочным	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Пряники	50	124
Итого за завтрак		600	77,1

Ответственный
за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева