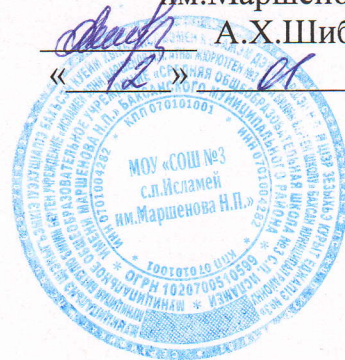


Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П.  
 А.Х.Шибзухова  
 « 12 » \_\_\_\_\_ 2026г.



## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд                                    | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|------------------------------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                                      | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                       |            |         |              |         |
| Каша манная со сливочным маслом                      | 150        | 180     | 220          | 220     |
| Чай с сахаром                                        | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
| Гренки                                               | 40         | 40      | 104,17       | 110,3   |
|                                                      |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                                     |            |         |              |         |
| Яблоко                                               | 100        | 100     | 42,77        | 42,77   |
|                                                      |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                                          |            |         |              |         |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной | 150        | 180     | 135          | 135     |
| Ленивые вареники с творогом со сметаной              | 180        | 180     | 224,90       | 224,90  |
| Отварная свекла в нарезке                            | 60         | 60      | 75,06        | 75,06   |
| Кисель                                               | 150        | 180     | 115,2        | 115,2   |
| Хлеб пшеничный                                       | 50         | 50      | 110,3        | 110,3   |
|                                                      |            |         |              |         |
| <b>Полдник</b>                                       |            |         |              |         |
| Суп молочный пшеничный                               | 150        | 200     | 88,8         | 88,8    |
| Хлеб пшеничный                                       | 50         | 50      | 110,3        | 110,3   |
|                                                      |            |         |              |         |
|                                                      |            |         |              |         |
|                                                      |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                                        | 1230       | 1400    | 1223,82      | 1238,64 |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

К.В.Урсова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Ф.М.Хамжыева