

Утверждаю
 Директор
 МОУ СОШ № 10 с. Исламей
 г. Маршенова Н.П.
 И.Х. Каскулова
 " 12 " 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша рисовая с маслом	200г	85,9
Чай с сахаром	100г	48,38
Хлеб пшеничный	40г	104,5
2 завтрак		
Маршеница	100г	38,5
Обед		
Суп с говядиной с овощами	200г	91,69
Гуляш из куриного мяса с пшеничной кашей	200г	139,55
Тыквенная каша	80г	46,3
Каша пшеничная	100г	88,02
Хлеб пшеничный	40г	104,5
Полдник		
Суп молочный вермишевый	200г	164,4
Хлеб пшеничный	50г	104,5