

УТВ
Д
МОУ «СОШ №3 с п
г. Маршенин
А.Х. Ши

на « *И* » *ОЗ* 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Гуляш из отварного мяса с пшеничным гарниром	270	279,3
	Капустный салат	60	46,3
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Йогурт	100	44,40
Итого за завтрак		680	577,8

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	280,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Яблоко	100	27
Итого за завтрак		700	550

**Ответственный
за организацию питания**

К.В.Урсова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева