



Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршенина Н.П.»
 А.Х. Шибзухова
 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 10 » 04 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Рагу мясное	200	223,5
	Отварная морковь в нарезках	60	27
	Чай с сахаром	200	48,8
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		660	543,1

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп гречневый молочный с маслом	250	301,6
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Конфеты	20	66
Итого за завтрак		570	610,0

Ответственный
 за организацию питания
 (подпись)

К.В.

К.В.Урсува

Медсестра (по согласованию)
 (подпись)

Ф.М.

Ф.М.Хамжуева