Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«___» _____2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Рисовая каша со сливочным маслом	150	180	251	251
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Банан	150	150	94,5	94,5
Обед				
Суп картофельно-перловый со сметаной	150	180	130,41	130,41
Рагу мясное	60/120	200	324,44	324,44
Отварная морковь в нарезках	60	60	26,99	26,99
Компот фруктовый	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Молочный гречневый суп	150	180	164,36	164,36
Хлеб пшеничный с маслом	40	40	110,3	110,3
Итого:	1130	1510,0	1381,03	1505,92

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева