



Утверждаю  
Директор  
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей  
им. Маршенова Н.П.»  
А.Х. Шибзухова  
2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов  
на « 10 » 02 2026г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда         | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Плов из птицы              | 240   | 187                     |
|                          | Морковь отварная в нарезке | 60    | 27                      |
|                          | Кисель                     | 180   | 115,2                   |
|                          | Хлеб пшеничный             | 50    | 107,2                   |
|                          | Печенье                    | 40    | 108                     |
|                          |                            |       |                         |
|                          |                            |       |                         |
|                          |                            |       |                         |
|                          |                            |       |                         |
|                          |                            |       |                         |
| Итого за завтрак         |                            | 570   | 544,4                   |

Меню обучающихся 5- 11 классов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|--------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Плов из птицы      | 250   | 437,6                   |
|                          | Чай с сахаром      | 200   | 28                      |
|                          | Хлеб пшеничный     | 100   | 214,4                   |
|                          |                    |       |                         |
|                          |                    |       |                         |
|                          |                    |       |                         |
|                          |                    |       |                         |
|                          |                    |       |                         |
|                          |                    |       |                         |
| Итого за завтрак         |                    | 550   | 680                     |

Ответственный  
за организацию питания

КВ

К.В.Уурсова

Медсестра (по согласованию)

ФМ

Ф.М.Хамжуева