

утверждаю
 Директор
 МОУ СОШ №3 с/п.Исламей
 им. Маршениова Н.П.
 И.Х.Каскулова
 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша манная с маслом сл.	200г	220,0
Чай с сахаром	200г	48,78
Хлеб пшеничный	40г	104,5
2 завтрак		
Вафли	100г	508
Обед		
Суп фасолевый с сметаной	200г	185,855
Куриные котлеты с помидором	70г	166,69
С помидором	30г	
С. картофельный	180г	143,48
Отварная говядина в маринаде	60г	38,44
Компот ягодный	180г	101,3
Хлеб пшеничный	40г	104,5
Полдник		
Суп мясной с картофелем	200г	175,3
Хлеб пшеничный	50г	110,3