

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршениова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 04 » 09 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Гречневая каша со сливочным маслом	150	200	205	307,26
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107
2 завтрак				
Мармелад	20	20	64,6	64,6
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	200	68,6	91,69
Куриные грудки с подливой	80	100	131	230,55
и пшеничным гарниром	110	130	97,01	170,96
Тушеная капуста	30	60	46,3	96,4
Компот яблочный	180	200	88,02	88,72
Хлеб пшеничный	40	40	107	107
Полдник				
Суп молочный перловый	150	200	137	162,4
Хлеб пшеничный	40	50	107	110,3
Итого:			1173,13	1585,66

Ответственный за организацию питания КВ

К.В.Урсова

Медицинская сестра ФМ

Ф.М.Хамжуева