

Утверждаю
 Директор
 МОУ СОШ №3 с.п. Исламей
 им. Маршанова Н.П.
 А.Х.Шибзухова
 « 09 » 02 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
 на « 09 » 02 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	250	175,8
	Какао с молоком	200	68,1
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Свекла отварная в нарезке	60	56,3
	Яблоко	150	136,6
Итого за завтрак		710	544

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	190	360,2
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
	Морковь отварная в нарезке	100	21
Итого за завтрак		590	623,6

Ответственный
 за организацию питания



К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева