

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 им. п. Исламей
 им. Маршениова Н.П."
 И.Х. Каскулова
 2024г.



МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша манная с маслом сл.	200г	251
Чай с сахаром	200г	48,78
Мёд или мелисса	40г	104,5
2 завтрак		
Халва	100г	631
Обед		
Суп перловый со сметаной	200г	150,41
Рис с мясом	200г	329,44
Пюре картофельное в тарелке	100г	26,99
Салат из овощей	100г	91,5
Мёд или мелисса	40г	104,5
Полдник		
Чай с сахаром	200г	48,78
Вафли	100г	231,84