Утверждаю
Директор
МБОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ А.Х. Шибзухова
«08» 05 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «08» 05 2026г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | Рагу мясное | 200 | 223,5 |
| | Отварная морковь в нарезках | 60 | 27 |
| | Чай с сахаром | 200 | 48,8 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 107,2 |
| | Яблоко | 150 | 136,6 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за завтрак** | | 660 | 543,1 |

Меню обучающихся 5- 11 классов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | Суп гречневый молочный с маслом | 250 | 301,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 214,4 |
| | Конфеты | 20 | 66 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за завтрак** | | 570 | 610,0 |

**Ответственный**
**за организацию питания** _____ **К.В.Урусова**
(подпись)

**Медсестра (по согласованию)**_____ **Ф.М.Хамжуева**
(подпись)