Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
_____ А.Х.Шибзухова
«___»_____2026г.

# МЕНЮ

## дошкольных групп

| Наименование блюд | Выход г/шт | | Калорийность | |
|---|---|---|---|---|
| ***Завтрак*** | 0-3 лет | 3-7 лет | 0-3 лет | 3-7 лет |
| Рисовая каша со сливочным маслом | 150 | 180 | 251 | 251 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 48,78 | 48,78 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 40 | 110,3 | 110,3 |
| | | | | |
| ***2 завтрак*** | | | | |
| Банан | 150 | 150 | 94,5 | 94,5 |
| | | | | |
| ***Обед*** | | | | |
| Суп картофельно-перловый со сметаной | 150 | 180 | 130,41 | 130,41 |
| Рагу мясное | 60/120 | 200 | 324,44 | 324,44 |
| Отварная морковь в нарезках | 60 | 60 | 26,99 | 26,99 |
| Компот фруктовый | 150 | 180 | 87,84 | 87,84 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 110,3 | 110,3 |
| | | | | |
| ***Полдник*** | | | | |
| Молочный гречневый суп | 150 | 180 | 164,36 | 164,36 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 40 | 40 | 110,3 | 110,3 |
| | | | | |
| | | | | |
| **Итого:** | 1130 | 1510,0 | 1381,03 | 1505,92 |

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева