

Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршенова Н.П.  
А.Х.Шибзухова  
«04» 04 2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд               | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|---------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                 | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                  |            |         |              |         |
| Манная каша со сливочным маслом | 150        | 200     | 180          | 220     |
| Чай с сахаром                   | 180        | 200     | 41           | 48,78   |
| Хлеб пшеничный                  | 30         | 40      | 80,6         | 107     |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                |            |         |              |         |
| Яблоко                          | 100        | 100     | 67,1         | 67,1    |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                     |            |         |              |         |
| Крестьянский суп со сметаной    | 150        | 200     | 79,87        | 99,3    |
| Тефтели из говядины с подливой  | 80         | 100     | 140          | 171     |
| и картофельным пюре             | 110        | 130     | 129,8        | 132,01  |
| Отварная морковь в нарезке      | 30         | 60      | 26,99        | 28,33   |
| Кисель                          | 180        | 200     | 77,04        | 377     |
| Хлеб пшеничный                  | 40         | 40      | 107          | 107     |
| <b>Полдник</b>                  |            |         |              |         |
| Рогалики                        | 80         | 100     | 120,86       | 359,23  |
| Чай с сахаром                   | 180        | 200     | 41           | 48,78   |
|                                 |            |         |              |         |
|                                 |            |         |              |         |
|                                 |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                   |            |         | 1091,26      | 1765,53 |

Ответственный за организацию питания КВЧ

К.В.Урусова

Медицинская сестра ФМ

Ф.М.Хамжуева