

Утверждаю
 Директор
 МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
 им.Маршенина Н.П."
 И.Х.Каскулова
 " 17 " 2024г.

МЕНЮ
 дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт	Калорийность
Завтрак		
Каша пшеничная с маком и в.	200г	284,94
Каша с маком	200г	102,31
Молоко пшеничное	40г	104,5
2 завтрак		
Булочки	100г	518
Обед		
Уши со сметаной	200г	1143
Рыба замороженная	100г	173,98
с овощными рыбой	150г	289,6
Омлет с овощами в жареное	80г	31,44
Каша пшеничная	100г	517
Молоко пшеничное	40г	104,5
Полдник		
Запеканка творожная	150г	370,76
Чай с сахаром	200г	48,78
Молоко пшеничное	40г	104,5