Утверждаю
Директор
МБОУ «СОШ №3 с.п. Исламей
им. Маршенова Н.П.»
_____ А.Х. Шибзухова
«07» 05 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на «07» 05 2026г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | Рыба запеченная с гречневым гарниром | 240 | 305,5 |
| | Отварная свекла в нарезках | 60 | 31,4 |
| | Кофейный напиток | 200 | 100,6 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 107,2 |
| | Йогурт | 100 | 44,40 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за завтрак** | | 680 | 589,1 |

Меню обучающихся 5- 11 классов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Выход | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | Плов из птицы | 250 | 397,6 |
| | Чай с сахаром | 200 | 28 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 214,4 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| **Итого за завтрак** | | 550 | 640 |

**Ответственный**
**за организацию питания** _____ **К.В.Урусова**
(подпись)

**Медсестра (по согласованию)**_____ **Ф.М.Хамжуева**
(подпись)