

Утверждаю
И.о. директора
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршениова Н.П.
А.Х.Шибзухова
« 07 » 07 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 07 » 07 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Плов из говядины	230	264
	Свекла отварная в нарезке	60	68
	Чай с сахаром	200	56,8
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		530	496

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Суп картофельный с фасолью	250	135,855
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	378,255

Ответственный
за организацию питания
(подпись)

Медсестра (по согласованию)
(подпись)

К.В.Урсова

Ф.М.Хамжуева