

Утверждаю

Директор

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей

им. Маршенова Н.П.»

г. И.Х. Каскулова

«14» 03 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Гречневая каша со сливочным маслом	150	200	205	307,26
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
2 завтрак				
Яблоко	100	100	78	78
Обед				
Суп перловый со сметаной	150	200	122,28	130,41
Рагу мясное	150	200	124,44	324,44
Отварная морковь в нарезке	30	60	35,2	42,24
Компот яблочный	180	200	88,02	88,72
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
Полдник				
Чай с сахаром	180	200	41	48,78
Оладьи	100	160	144,9	231,84
Итого:			1067,94	1515,47

Медицинская сестра

Повар

Ответственный за организацию питания