

Утверждаю
 Директор
 МОУ «СОШ №3 с.п.п. Исламей
 им. Маршанова Н.И.»
 И.Х. Каскулова
 «14» 02 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша гречневая с маслом с.	150,0	100,0	205	302,26
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Пюре тыквенный	30,0	40,0	80,0	104,5
2 завтрак				
Яблоко	100,0	100,0	48	78
Обед				
Суп картофельный со сметаной	150,0	200,0	124,28	180,41
Пюре мясное	150,0	200,0	124,44	304,44
Салатная морковь в масле	30,0	40,0	35,2	42,24
Каша гречневая	180,0	200,0	88,02	88,42
Пюре тыквенный	40,0	40,0	104,5	104,5
Полдник				
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Печенье	100,0	100,0	244,9	281,84
Итого:			1067,91	1515,47

Медицинская сестра С.С.

Повар Женер

Ответственный за организацию питания Женер