

Утверждаю
 Директор
 МОУ СОШ №3 с.п. Исламей
 т.п. Маршанова Н.П.
 А.Х. Шибзухова
 « 06 » 2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Рисовая каша со сливочным маслом	150	180	251	251
Чай с сахаром	150	180	48,78	48,78
Хлеб пшеничный	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Банан	150	150	94,5	94,5
Обед				
Суп картофельно-перловый со сметаной	150	180	130,41	130,41
Рагу мясное	60/120	200	324,44	324,44
Отварная морковь в нарезках	60	60	26,99	26,99
Компот фруктовый	150	180	87,84	87,84
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Молочный гречневый суп	150	180	164,36	164,36
Хлеб пшеничный с маслом	40	40	110,3	110,3
Итого:	1130	1510,0	1381,03	1505,92

Ответственный за организацию питания 16/04

К.В. Уурсова

Медицинская сестра 06

Ф.М. Хамжуева