

Утверждаю

Директор

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей

им. Маршениова Н.П.»

И.Х. Каскулова

« 16 » 12 2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Отварные макароны со сливочным маслом и сыром	150	200	168,45	362,58
Какао с молоком	180	200	102,31	181,18
Хлеб пшеничный	30	40	80,6	107,5
2 завтрак				
Вафли	100	100	518	518
Обед				
Борщ со сметаной	150	200	64,2	82
Рыба запеченная	50	60	69,38	158
Рисовый гарнир	110	130	215	279,6
Отварная свекла в нарезке	30	60	31,44	37,56
Кисель	180	200	77,04	377
Хлеб пшеничный	40	40	107,5	107,5
Полдник				
Запеканка творожная	100	150	181,33	370,76
Чай с сахаром	40	50	107,5	110,3
Хлеб пшеничный				
Итого:			1763,75	2737,96

Медицинская сестра

Повар

Ответственный за организацию питания