Утверждаю
Директор
МОУ СОШ№3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П.
А.Х.Шибзухова
«___» _____2026г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
Завтрак	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Пшенная каша со сливочным маслом	150	180	95,61	95,61
Какао с молоком	150	180	102,31	102,31
Гренки	40	40	110,3	110,3
2 завтрак				
Йогурт	100	100	44,40	44,40
Обед				
Суп картофельно-гороховый со сметаной	150	180	117,89	117,89
Рыба запеченная	50	60	158	173,98
Гречневый гарнир	110	120	100	100
Отварная свекла в нарезках	60	60	31,44	31,44
Кисель фруктовый	150	180	115,2	115,2
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Полдник				
Молочный суп с макаронами	150	180	161,66	161,66
Хлеб пшеничный	50	50	110,3	110,3
Итого:	1240	1450	1405,41	1411,81

Ответственный за организацию питания_____ К.В.Урусова

Медицинская сестра_____ Ф.М.Хамжуева