

Утверждаю
Директор
МОУ "СОШ №3 с.п.Исламей
им.Маршенова Н.П."
И.Х.Каскулова
« 15 » 12 2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов
на « 15 » 12 2025г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Тефтели из говядины с соусом и картофельным пюре	280	376
	Тушеная капуста	60	48
	Чай с сахаром	200	57
	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за завтрак		580	588

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Борщ со сметаной	250	117,74
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
Итого за завтрак		550	360,14

Ответственный
за организацию питания



М.Р.Тлепшев

Медсестра (по согласованию)



Ф.М.Хамжуева