

Утверждаю

Директор
 МОУ «СОШ №3 с/п. Исламей
 им. Маршенова И.П.»
 И.П. Каскулова
 2025



МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша манная с маслом м.	150,0	100,0	115	154
Чай с сахаром	180,0	100,0	41	48,78
Блюдо овощное	30,0	40,0	80,0	104,5
2 завтрак				
Молочная каша	100,0	100,0	38,5	38,5
Обед				
Суп гороховый со сметаной	150,0	100,0	68,6	94,69
Гуляш из куриного мяса с овощами гарниром	80,0	80,0	230,55	240,55
Тушеная капуста	110,0	130,0	97,01	100,96
Компот яблоками	30,0	60,0	37,56	46,3
Блюдо овощное	180,0	200,0	88,72	101,3
Блюдо овощное	40,0	40,0	104,5	104,5
Полдник				
Суп манная перловная	150,0	100,0	137	166,4
Блюдо овощное	40,0	50,0	104,5	110,5
Итого:			1596,04	1813,18

Медицинская сестра А.О.

Повар Алиев

Ответственный за организацию питания Алиев