



Сверждаю  
 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п. Исламбай  
 им. Маршенова Н.П.»  
 с.п. Исламбай  
 им. Маршенова Н.П. Широзухова  
 2026г.

Меню обучающихся 1- 4 классов  
 на « 04 » 05 2026г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриные биточки с подливой и отварными макаронами	270	210
	Отварная свекла в нарезках	60	31,4
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб пшеничный	50	107,2
	Зефир	40	99,5
<b>Итого за завтрак</b>		620	548,7

Меню обучающихся 5- 11 классов

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность
завтрак	Куриные биточки	90	127,89
	Отварные макароны с подливой	180	168,74
	Салат из бел.капусты с раст. маслом	100	44,7
	Чай с сахаром	200	28
	Хлеб пшеничный	100	214,4
<b>Итого за завтрак</b>		670	583,73

Ответственный  
 за организацию питания  
 (подпись)

К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)  
 (подпись)

Ф.М.Хамжуева