

Утверждаю

МОУ «СОШ №3 с.п. Исламеев

им. Маршенина Н.П.»

И.Х. Каскулова

2025г.

МЕНЮ

дошкольных групп

Наименование блюд	Выход г/шт		Калорийность	
	0-3 лет	3-7 лет	0-3 лет	3-7 лет
Завтрак				
Каша овсяная с маслом сл.	150,0	100,0	184,02	78,5
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Вкусн. печенье	30,0	40,0	89,6	104,5
2 завтрак				
Хлеб	100,0	100,0	78	78
Обед				
Суп гречневый с мясом	150,0	100,0	22,87	22,3
Мясные с подливкой	50,0	70,0	140,0	179
Макаронный салат	110,0	150,0	129,8	134,01
Вареные макароны в соусе	30,0	80,0	16,99	28,33
Кисель	180,0	100,0	73,04	37
Вкусн. печенье	40,0	40,0	104,5	104,5
Полдник				
Печенье	80,0	100,0	120,86	259,23
Чай с сахаром	180,0	200,0	41	48,78
Итого:			1104,68	1812,43

Медицинская сестра А.С.

Повар А.С.

Ответственный за организацию питания А.С.