

Утверждаю  
Директор  
МОУ «СОШ №3 с.п. Исламей  
им. Маршениова Н.П.»  
А.Х. Шибзухова  
2025г.

Меню обучающихся 1- 4 классов  
на « 05 » 12 2025г.

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                           | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Гуляш из отварного мяса с пшеничным гарниром | 270   | 363,5                   |
|                          | Капустный салат                              | 60    | 46,3                    |
|                          | Кофейный напиток                             | 200   | 100,6                   |
|                          | Хлеб пшеничный                               | 50    | 110,3                   |
|                          | Йогурт                                       | 100   | 44,40                   |
|                          |                                              |       |                         |
|                          |                                              |       |                         |
|                          |                                              |       |                         |
|                          |                                              |       |                         |
|                          |                                              |       |                         |
| Итого за завтрак         |                                              | 680   | 665,1                   |

Меню обучающихся 5- 11 классов

| Наименование приема пищи | Наименование блюда              | Выход | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------|
| завтрак                  | Запеканка творожная со сметаной | 160   | 360,2                   |
|                          | Чай с сахаром                   | 200   | 28                      |
|                          | Морковь отварная в нарезке      | 100   | 21                      |
|                          | Хлеб пшеничный                  | 100   | 214,4                   |
|                          |                                 |       |                         |
|                          |                                 |       |                         |
|                          |                                 |       |                         |
|                          |                                 |       |                         |
|                          |                                 |       |                         |
| Итого за завтрак         |                                 | 590   | 623,6                   |

Ответственный  
за организацию питания

К.В.Урусова

К.В.Урусова

Медсестра (по согласованию)

Ф.М.Хамжуева

Ф.М.Хамжуева