

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
 им.Маршенова Н.П.  
 А.Х.Шибзухова  
 « 23 » 12 2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд                  | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|------------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                    | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                     |            |         |              |         |
| Овсяная каша молочная              | 150        | 180     | 110,58       | 310,58  |
| Чай с сахаром                      | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
| Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40         | 50      | 110,3        | 139,1   |
|                                    |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                   |            |         |              |         |
| Печенье                            | 100        | 100     | 44,40        | 44,40   |
|                                    |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                        |            |         |              |         |
| Суп фасолевый со сметаной          | 150        | 180     | 118,02       | 118,02  |
| Куриные филе в сметанном соусе     | 60/20      | 110     | 141,75       | 141,75  |
| Пшеничный гарнир                   | 110        | 120     | 108,08       | 208,08  |
| Отварная морковь в нарезках        | 60         | 60      | 26,99        | 26,99   |
| Компот фруктовый                   | 150        | 180     | 87,84        | 87,84   |
| Хлеб пшеничный                     | 50         | 50      | 110,3        | 110,3   |
| <b>Полдник</b>                     |            |         |              |         |
| Запеканка творожная                | 50         | 50      | 162,58       | 162,58  |
| Чай с сахаром                      | 150        | 180     | 48,78        | 48,78   |
|                                    |            |         |              |         |
|                                    |            |         |              |         |
|                                    |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                      | 1240       | 1460    | 1123,64      | 1576,28 |

Ответственный за организацию питания \_\_\_\_\_

К.В.Уурсова

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Ф.М.Хамжуева