

Утверждаю  
И.о. директора  
МОУ СОШ №3 с.п.Исламей  
им.Маршенкова Н.П.  
А.Х.Шибзухова  
« 03 » 01 2025г.

## МЕНЮ

### дошкольных групп

| Наименование блюд                             | Выход г/шт |         | Калорийность |         |
|-----------------------------------------------|------------|---------|--------------|---------|
|                                               | 0-3 лет    | 3-7 лет | 0-3 лет      | 3-7 лет |
| <b>Завтрак</b>                                |            |         |              |         |
| Отварные макароны со сливочным маслом и сыром | 150        | 200     | 168,45       | 362,58  |
| Какао с молоком                               | 180        | 200     | 102,31       | 181,18  |
| Хлеб пшеничный                                | 30         | 40      | 80,6         | 107,5   |
|                                               |            |         |              |         |
| <b>2 завтрак</b>                              |            |         |              |         |
| Вафли                                         | 100        | 100     | 518          | 518     |
|                                               |            |         |              |         |
| <b>Обед</b>                                   |            |         |              |         |
| Борщ со сметаной                              | 150        | 200     | 64,2         | 82      |
| Рыба запеченная                               | 50         | 60      | 69,38        | 158     |
| Рисовый гарнир                                | 110        | 130     | 215          | 279,6   |
| Отварная свекла в нарезке                     | 30         | 60      | 31,44        | 37,56   |
| Кисель                                        | 180        | 200     | 77,04        | 377     |
| Хлеб пшеничный                                | 40         | 40      | 107,5        | 107,5   |
| <b>Полдник</b>                                |            |         |              |         |
| Запеканка творожная                           | 100        | 150     | 181,33       | 370,76  |
| Чай с сахаром                                 | 40         | 50      | 107,5        | 110,3   |
| Хлеб пшеничный                                |            |         |              |         |
|                                               |            |         |              |         |
|                                               |            |         |              |         |
| <b>Итого:</b>                                 |            |         | 1763,75      | 2737,96 |

Ответственный за организацию питания К.В.Урсова

К.В.Урсова

Медицинская сестра Ф.М.Хамжуева

Ф.М.Хамжуева